Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 4 de Julio	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Yaniris Esther Santos G		Teléfono: 3128194986
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 9°	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI__ No X	Edad: 52	F. Nacimiento: 20/04/1973
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)
Para recibir orientación sobre comunicación asertiva.
3. Exploración de la historia personal y emocional
¿Cómo se ha sentido últimamente? He he sentido bien.
¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Ninguno.
En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? No hay afectaciones

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguno.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Ninguno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mis hijos
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** esposo **Familiar:** hijos. **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Yamnis Santo
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido un poco más ofuscada a la forma en que reacciono. Después de la primera sesión me di cuenta de cuantas veces me trago el malgenio o la tristeza para no incomodar.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He cambiado en que ya no veo el silencio como mantener la paz, ahora me doy cuenta que guardarme todo solo hace que acumule resentimientos
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Me duele decir no a un favor o a una exigencia familiar.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Casi siempre de dos formas o respondo de manera pasiva diciendo que si a todo, con una sonrisa aunque por dentro esté frustrada.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? No de forma clara Me cuesta mucho encontrar las palabras. Cuando estoy bajo estrés siento que si expreso mi desacuerdo voy a herir a los demás
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi familia y amigos cercanos. y este espacio psicosocial.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría que la comunicación sea más transparente y honesta. Quiero ser capaz de poner límites. Claros con mis familiares
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Empezar a usar frases en primera persona para expresar lo que necesito en lugar de señalar a otra tomarme unos segundos para respirar antes de responder.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Necesito pautas prácticas y ejercicios de juego de roles para perder el miedo a la confrontación.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional (X)	Resignificación de experiencias (X)
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Se observa un alto interés en el desarrollo de competencias comunicativas. Evidencia un excelente nivel de conciencia emocional al identificar el Patrón de respuesta
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Utilizar la estructura de comunicación asertiva en tres pasos. expresar el hecho objetivo, manifestar el sentimiento personal en primera pers.
Compromisos del participante: "Me comprometo a practicar al menos una vez al Summa a decir "no" de forma amable pero firme ante una situación pequeña, al expresar mis opiniones en primera persona.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional El entrenamiento en comunicación asertiva se perfila como una herramienta terapéutica central para mitigar los niveles de estrés del participante. Muestra una rápida apropiación de los conceptos teóricos por lo que el pronóstico es favorable

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No X

Firmas

Yanires Santo

Firma del participante

Firma del profesional